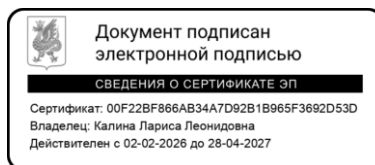


ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад №305»
Советского района г.Казани
Протокол № ___ от ___ 20__ г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №305»
Советского района г.Казани
З.Ш.Шаяхметова
Приказ № ___ от « ___ » 20__ г.

**Режим дня на холодный период
(средняя группа)
на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Средняя группа (4 - 5 лет)
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку Завтрак	8.10 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями – не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.10–12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.10–12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50–15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30–15.40
Полдник детей	15.40–15.50
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность.	15.50 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин детей.	16.15 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.00 – 18.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад №305»
Советского района г.Казани
Протокол № ___ от _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №305»
Советского района г.Казани
_____ З.Ш.Шаяхметова
Приказ № ___ от «__»__ 20__ г.

**Режим дня на холодный период
(вторая младшая группа)
на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Вторая младшая группа (3-4 года)
В дошкольном учреждении	
Прием детей , осмотр, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку Завтрак	8.05-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями – не менее 10 минут)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15 -12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
Полдник детей	15.40 – 15.50
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность.	15.50 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин детей.	16.15 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.00 – 18.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад №305»
Советского района г.Казани
Протокол № _____ от _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №305»
Советского района г.Казани
_____ З.Ш.Шаяхметова
Приказ № _____ от «__» _____ 20__ г.

**Режим дня на холодный период
(старшая группа)
на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)
В дошкольном учреждении	
Прием детей (для старшего дошкольного возраста на свежем воздухе)	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями – не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.10–12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30–12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50–15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20–15.30
Полдник детей	15.30–15.40
Занятия (при необходимости)	15.40–16.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность.	16.00–16.30
Подготовка к ужину, ужин детей.	16.30–16.45
Игры, самостоятельная деятельность.	16.45–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.00–18.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад №305»
Советского района г.Казани
Протокол № _____ от _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №305»
Советского района г.Казани
_____ З.Ш.Шаяхметова
Приказ № _____ от «__» _____ 20__ г.

**Режим дня на холодный период
(подготовительная группа)
на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Подгот. группа (6-7 лет)
В дошкольном учреждении	
Прием детей (для старшего дошкольного возраста на свежем воздухе)	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями – не менее 10 минут)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.30–12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45–13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00–15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30–15.40
Полдник детей	15.40–15.45
Занятия (при необходимости)	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность.	16.15–16.45
Подготовка к ужину, ужин детей.	16.45–16.55
Игры, самостоятельная деятельность.	16.50–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.00–18.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад №305»
Советского района г.Казани
Протокол № _____ от _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №305»
Советского района г.Казани
_____ З.Ш.Шаяхметова
Приказ № _____ от «__» _____ 20__ г.

**Режим дня на холодный период
(первая младшая группа)
на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей (для старшего дошкольного возраста на свежем воздухе)	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку Завтрак	8.05-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями – не менее 10 минут)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник детей	15.20 – 15.30
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность.	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин детей.	16.00 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность.	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.00 – 18.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад №305»
Советского района г.Казани
Протокол № _____ от _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №305»
Советского района г.Казани
_____ З.Ш.Шаяхметова
Приказ № _____ от « ____ » _____ 20__ г.

**Режим дня на холодный период
Логопедическая группа
(старшая - подготовительная)
на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Подгот. группа (6- 7 лет)
В дошкольном учреждении	
Прием детей (для старшего дошкольного возраста на свежем воздухе)	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями – не менее 10 минут)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.30–12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45–13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00–15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30–15.40
Полдник детей	15.40–15.45
Занятия (при необходимости)	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность.	16.15–16.45
Подготовка к ужину, ужин детей.	16.45–16.55
Игры, самостоятельная деятельность.	16.50–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.00–18.00

